

ACTIVITATS ASSADEGA'M CURS 2021/2022

Grup Sant Cugat (Aquestes activitats (*) s'estan duent a terme online a conseqüència de la COVID 19)

Dilluns: "**Grup Meditació**" tots el dilluns de 19h a 19,30h (*) (on line).

Dimarts: Grup **LGTBI**, quinzenalment els 2º y 4º dimarts de mes (*) (on line)

Dimarts: Grup de "**Teràpia Cognitiu Conductual**" de 19h a 21h (*) (on line)

Dimecres: 1er, 2º y 4º de cada mes Grup "**Teràpia Cognitiu Conductual**" a la "Casa de Cultura" de 19h a 21h. (Veure mapes de situació) (*)

Dijous: **Administració y Acollida** a la "Casa de Cultura" de 12h a 14h (presencial).

Dijous: 1ers i 3ers dijous de mes Grup "**Fòbia Social**" de 19h a 20:30h al "Xalet Negre" (*)

Dijous: 1ers i 3ers dijous de mes Grup "**Teràpia Gestalt**" de 18 h a 20h (*) (on line)

Dijous: 2os i 4os dijous de mes "**Taller Nutricional**" de 19h a 20h (*) (on line)

Divendres: **loga y Relaxació** al "Xalet Negre" de 9,30h a 11,30h (*) (on line)

Dissabtes: quinzenalment Grup de "**Teràpia Cognitiu Conductual**" de 11h a 13h a la "Casa de Cultura" (*) (on line)

Dissabtes: quinzenalment Taller "**Mindfulness**" de 11h a 13h (*) (on line)

(*) Actualment (2021/2022) ONLINE

Grup Sants-L'Hospitalet (Activitat presencial al nostre Centre Cultural Collblanc - La Torrassa, 08904, L'Hospitalet)

Dijous: teràpia **Cognitiu Conductual** de 19,30h a 21,00h.

Grup "Barcelona" (Activitat presencial)

Dimarts: setmanalment els dimarts, Grup **Cognitiu Conductual** de 18,30h a 20,30h, al Centre "Impuls Barcelona"